**Ösztönző hatékonyságot növelő eszközök a coaching elején**

**Képkártyák**

Tökéletes kiindulópontjai a beszélgetésnek.



Az ügyfél őszintén és megerőltetés nélkül nyílik meg.

Megmagyarázza, miért éppen ezt a képet választotta elmondja, hogy a választott kép hogyan kapcsolódik a témájához beszédösztönzés, kérdésfelvetés, a párbeszéd elindítása, érzelmek és gondolatok aktivizálása.

Nagyon sokféle kreatív és tematikus kártya kapható!

**Motivációs tábla –** képekből kivágásokból elkészíteni



**Kreatív selfie készítése**



**Kitűző készítése –** szimbólum és jelmondat megfogalmazása

**Könyvajánló**

****

Szakirodalom feldolgozása. Szépirodalmi művek bölcsessége, üzeneteinek a megbeszélése.

**Filmajánló**

A filmek által ábrázolt karaktereket, történeteket, tanulságokat, mondanivalókat hívja segítségül, megérteni egy-egy nehéz helyzet, elakadás, választási lehetőség természetét.