**Sorskönyv – Örökölt minták**

**Generációk „batyuja”**

Jó ideje kutatják tudósok az úgynevezett transzgenerációs hatások titkait, és jutnak meglepő következtetésekre.

Ha egy-egy régi fénykép láttán hagyjuk elszaladni a fantáziánkat, vajon valóban a magunk vonásait találhatjuk-e az ősök ábrázatán?

Ez öröm és olykor teher, hiszen a szeretetet is nehéz viselni, nem csak a bánatot. Nem beszélve az összetett érzésekről, amelyek a családtagjainkhoz fűznek bennünket.

Hogyan befolyásolhatja családunk az életünket anélkül, hogy erről tudomásunk lenne?

Amikor például azt hisszük, hogy mi döntünk, vagy mi választunk foglalkozást, életmódot.

Kutatások bizonyítják, hogy adott élet- és betegségminták újra és újra visszatérnek életünkbe egy meghatározott rend szerint, amelyek generációkon keresztül haladnak tovább a megadott vérvonalon.

**Családi hozomány**

A család felépítése a hozott szokásaink, reflexeink, jellemünk beágyazott magatartásemlékei irányítanak. Hozott "batyuként" működnek.

A szüleink nagyszüleink által megélt konfliktusok kezelésének és a "túlélés" stratégiái voltak.

Ezek "bevésődtek" és generációkon át továbbadódtak.

**A „Batyuk”**

A baj ott van, hogy ezzel már nem nyer, hanem veszít, hiszen már gátolnak és nem segítenek.

Teherként cipeljük!

Fordult a világ – megváltozott élethelyzetének ezért önmagunkon kell váltatni. Megismerés útján feltárni, és előhozni azokat a családi hozományokat amik a mai életünket is befolyásolják.

Olykor a "batyut" le kell már tenni.

**Család szerepe**

A meggyőződéseink, hiedelmeink, programjaink nagymértében befolyásolják mit érzünk és hogyan reagálunk.

Minden amit a szülő gondol, érez, cselekszik, vagy kimond beépül a gyermek saját agyi programjába.

Amikor életveszélyes helyzetben, vagy vizsga szituációban vagyunk az agy visszakapcsol a születés, az első lélegzetvétel pillanatához!

A szüleink azt mutatták, hogy tökéletesek. Mi meg ezt elhittük.

És éltük az életünket aszerint, ami az alap volt.

De ha nem volt jó az alap, bedől a ház. Azt hittük, ha szüleink tudtak „jó” házasságban élni, akkor nekünk is megy.

Azt hittük, ha ők ügyesek voltak, akkor mi is azok leszünk. De nem így van, és akkor csalódunk bennük.

Amit Ők nem oldottak meg, nekünk kell megoldani!

**Megoldások**

Magától csak olyan probléma oldódik meg, ami nem a miénk.

A mi problémáinknak éppen az a lényege, hogy a mi vállalkozásunk, a mi „batyunk”, mely addig jön velünk, amíg meg nem oldjuk.

Saját tapasztalatomból is mondhatom: van olyan „batyu”, melyet sok-sok generáción keresztül jön velünk és hurcoljuk magunkkal.

Átörökítjük, és azért érdemes erre tudatosan gondolni, hogy legalább már a gyerekeinknek ne adjuk tovább.

Problémáink gyökerére olykor a születésünk körüli események feltárásával találunk rá.

Más esetekben az okok a családfa rejtett dinamikáihoz, félelemből, szégyenből, bűntudatból eltitkolt emberi történeteihez kapcsolódnak.

Amíg nincs tudatos emlékezés, feloldás és feloldozás, megbocsátás, elengedés, addig az utódok sorában mindig jöhet valaki, aki kapcsolódni fog a tragikus emlékhez, leginkább úgy, hogy sorsában visszatükrözi ősei sorsmintázatát.

**Az automatikus agy**

Amit életünk során megtapasztaltunk.

Az anyaméhben átélt 9 hónapot, az azt megelőző 9 hónapot, és a születésünk pillanatában rögzített eseményeket. Kiemelkedően fontos még az első 1 év!

Az elődjeink által megélt tapasztalásokat.

Az agy minden a jelenben megélt pillanatot korábbi tapasztalásokkal

vet össze.

**Összegezve**

Minden családban vannak titkok, fekete bárányok, takargatott foltok az ősök becsületén.

Az anya és az apa “természetes” Szülőije bizonyos mértékig biológiailag programozott, és általában gondoskodó és védelmező.

Bármennyi belső problémát hordozzanak is a szülők, alapvetően jót akarnak a gyermeküknek. Lehet, hogy tájékozatlanok, ám “természetes” Szülőijük jóindulatú, de legalábbis ártalmatlan.

Mindent elkövetnek azért, hogy sikert és jólétet biztosítsanak a gyermeknek, legalábbis az általuk helyesnek tartott módon.

Átadják neki az általuk ismert, főként nagyszülői eredetű előírásokat

A gének hordozzák a család és mi magunk személyes történeteit, a megoldásokat és a családfán végigvonuló megoldatlan problémákat magukban foglaló programokat is.

Egy hatalmas csomaggal hátunkon születünk meg, a teljes családfa gyümölcsként. De ebben a csomagban a „batyuban” benne van az, hogy Ők már véghez vitték, tőlük kaptuk az életünket.

Ez rengeteg jó dolgot is hordoz magában, a kapott rossz ehhez képest szinte elenyésző.

**Adjunk hálát nekik a sok jóért, és igyekezzünk nem továbbadni a „rossz” dolgokat!**